



Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung e.V.

Einladung zum Vortrag

Genussvoll und bewusst – Essen ab der Lebensmitte

Ein bewusster Lebensstil spielt für Gesundheit und Wohlbefinden eine entscheidende Rolle. Besonders ab der Lebensmitte werden eine gezielte Lebensmittelauswahl und tägliche Bewegung immer wichtiger. Wie sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen lassen, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung, die in Zusammenarbeit mit dem „Netzwerk für Generation 55plus“ stattfindet.

Referentin: Tinatin Deisenhofer, Ernährungsberatung – Diätassistentin

Termin: Mittwoch, 26. September 2018 um 19.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Nordendorf Schäfflerstr. 27

Wir freuen uns auf Ihrem Besuch

Die Vorstandschaft

Weitere Termine:

Am Donnerstag, 11. Oktober sind wieder Beratungsgespräche zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung durch Frau B. Oswald vom Landratsamt Augsburg.

Der nächste Sprechtag des Bezirkes Schwaben mit Herrn O. Heumann findet am Dienstag, 13. November von 13.00 bis 15.30 Uhr statt.

Diese Beratungen und Sprechtage werden ab sofort im VG Gebäude Nordendorf, Schäfflerstr. 6 abgehalten. Anmeldungen bitte an Helmut Wech Tel. 08273/2878.

Am Mittwoch, 28. November, 15.00 Uhr kommt Frau B. Macheiner von der Kriminalpolizei Augsburg zum Thema „Clever im Alter – Betrug und Trickdiebstahl“ ins Pfarrheim nach Westendorf.