

# Elf Frauen helfen bei der Pflege daheim

**Soziales** Das leistet der Helferkreis des ambulanten Krankenpflegevereins Holzen.

VON ROSMARIE GUMPP

**Ellgau** Der Verein für ambulante Krankenpflege Holzen und Umgebung ist stolz auf seinen Helferkreis, der zurzeit aus elf Frauen besteht. Koordinatorin ist Regina Ehleiter aus Ellgau, die auch stellvertretende Vorsitzende des Vereins für ambulante Krankenpflege ist. Aufgebaut wurde der Kreis in Zusammenarbeit mit der Sozialstation Meitingen.

Ehleiter ist stolz auf das Geleistete: „Seit Beginn unserer ehrenamtlichen Betreuung im Jahr 2017 leisten wir bis heute 2407 Stunden.“ Die stundenweise Betreuung und Versorgung daheim ist besonders für Demenzzranke und deren Angehörige eine große Bereicherung und

Hilfe. Pflegende Angehörige sollen entlastet werden, für den Kranken bringt die „Helferin“ Zeit und Zuwendung mit.

Die Frauen des Helferkreises haben eine 40-stündige Schulung hinter sich und werden regelmäßig von einer Pflegefachkraft angeleitet. Vor ein paar Tagen fand eine ganztägige Fortbildung im Seniorenraum des Ellgauer Rathauses statt. Referentin war die Psychologin und Diplom-Psychogerontologin Renate Jesel, die über „Umgang mit Verhalten bei psychischen Erkrankungen“ informierte.

Die Termine für die Inanspruchnahme des Helferkreises werden direkt und flexibel, schnell und unbürokratisch vereinbart – auf langfristige vertragliche Bindungen wird

verzichtet. Anfragen und Buchungen sind an die Sozialstation Meitingen unter der Telefonnummer 08271/81394-0 zu richten.

Das Angebot des Helferkreises umfasst folgende Leistungen: Gespräche über Alltägliches, da sein und Zuwendung geben, Arztbesu-

che einschließlich Fahrt und Betreuung, Unterstützung im Haushalt, Lesen, Vorlesen, Fotos betrachten, Musik hören, Singen, Malen, Basteln, Besuch von Veranstaltungen und Gottesdiensten, gemeinsames Kaffeetrinken und Essen, Spaziergänge und Ausflüge und gemeinsames Kochen.

Koordinatorin Regina Ehleiter ermutigt: „Falls Sie einen Angehörigen pflegen oder sonstige Hilfe brauchen, überwinden Sie die Hemmschwelle und scheuen Sie sich nicht, den Helferkreis in Anspruch zu nehmen.“

**i Mitmachen** Wer selbst Interesse zur Mitarbeit im Helferkreis bekommen hat, erhält Auskunft bei Regina Ehleiter unter Telefon 08273/995444.



**Die Frauen des ehrenamtlichen Helferkreises nach ihrer Fortbildung auf den Stufen des Ellgauer Rathauses mit Koordinatorin Regina Ehleiter (zweite Reihe links mit weißem Schal).**

Foto: Rosmarie Gump